

CONTRIBUCIÓ A L'ESTUDI DE LA POLINOSIS

pel

Dr. R. Alemany i Vall

Polinosis comprèn un conjunt de quadros morbosos (conjuntivitis estacional, coriça espasmòdic, tràqueo-bronquitis, asma), deguts al polen de plantes, el qual, transmès per l'aire, es localitza en les vies respiratòries, irritant-les i actuant com element estrany proteínic que sensibilitza el pacient. Aquests quadros es presenten durant el període de fecundació de les plantes, des de primavera a tardor, poques vegades durant l'hivern.

Les gramínies, principalment, en són les causants; amb menys freqüència els arbres i arbustos.

L'objecte d'aquesta comunicació és presentar algunes solucions de polen de plantes, extret de les antereres corresponents i esmentar alguns malalts tractats amb elles. Les plantes que citarem es troben amb abundància a Catalunya, i han estat recollides en diverses excursions botàniques. Presentarem micro-fotografies de polen de *Pinus*, *Zea maïs*, *Phleum*, *Keleria*, *Aidropogum-infranum*, *Agrostis*, *Corylus*, etc., fotografies de les plantes corresponents i extractes preparats a l'Escola Superior d'Agricultura, segons el procediment de Coca, citat en el llibre de Rackemann. Un gram de polen és afegit a 10. c. c. de líquid de Coca (1). Els extractes preparats

(1) El líquid de Coca conté: $\text{KH}_2\text{PO}_4=0'36$ gr. + $\text{Na}_2\text{HPO}_4-2 \text{H}_2\text{O}=1'43$ gr. + $\text{Na Cl}=5$ gr. + Acid fènic= $0'40$ gr. + Aigua =100 gr.

són de les plantes següents: *Gastridium laidijerum*, *Arrenaterum elatius*, *Sedum*, *Dactylis*, *Olea*, *Agrostis*, *Phleum*, *Plantago*, *Polygonom monspeliensis*, *Mèlica*, *Andropogum infranum*, *Zea maïs*, *Milium*, *Corylus*, *Pinus*, *Ramos*.

S'ha determinat el Ph corresponent i el nitrogen contingut en un centímetre cúbic de les solucions de polen.

El polen l'hem extret de les plantes embolicant-les amb paper satinat negre i fregant-les amb les mans. Després hem extret les impureses amb un colador de malles fines i hem rentat amb èter. Finalment, hem posat el polen en maceració dins la quantitat corresponent de líquid de Coca durant tres dies; hem fet inclinacions successives per tal de mesclar bé el líquid amb el polen, i després hem filtrat.

Les solucions són conservades en un lloc de baixa temperatura.

Per experimentar amb aquests preparats de polen i tractar els malalts procedim de la següent manera:

Practiquem a tots els malalts les proves anespecífiques següents: Solució de morfina a l'1 %; solució d'adrenalina a l'1 0/00; solució d'histamina a l'1 0/00 en cuti-reacció, i després d'aquestes cuti-reaccions en fem d'altres usant una o dues gotes de la solució de polen corresponent.

Hem vist malalts sensibles a aquestes solucions, especialment al *Dactylis*, que en el malalt Josep A. va donar lloc a una pàpula urticariforme amb formació de pseudòpodos. Aquest malalt era sensible també al *Pangramin*, núm. 1 (gramínies), i sensible, encara, per bé que no tant, al *Phleum*, *Zea maïs* i *Milium*. Per a tenir la certesa que Josep A. era sensible al *Dactylis*, es va practicar la prova de Prausnitz: es va injectar sèrum del malalt asmàtic Josep A. a un testimoni; passades 24 hores, a aquest últim se li va fer en el mateix lloc una injecció intradèrmica de solució de *Dactylis*, la qual donà lloc a una pàpula amb formació de pseudòpodos. Això demostra que el malalt asmàtic era sensible al *Dactylis*.

Aquest malalt és tractat amb dosis desensibilitzants de les esmentades solucions de polen.

Un altre malalt, Gregori J., sensible al *Polygonom monspeliensis*, *Zea maïs*, *Plantago* i *Olea*, és tractat amb dosis progressives dues vegades per setmana. Els atacs asmàtics, abans freqüents, no s'han presentat d'un any i mig ençà. Els atacs d'asma

coincidien especialment amb les temporades estacionals. (Malalts de la Clínica Mèdica B).

Un altre malalt, Trinitat P., 36 anys, fa 9 anys que comença a tenir coriça nasal i conjuntivitis. El procés es propaga als bronquis i dona lloc a sibilancies i paroxismes dispnèics. Sensibles al *Pangramin*, núm. 3. Tonus vagal absolut: 40. Cuti-reacció amb la pols de casa de la malalta, positiva. Millora fora de l'ambient del seu poble. (Malalta de la Clínica Mèdica B).